



臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【111年02月】



第一週	2/1 (二)	2/2 (三)	2/3 (四)	2/4 (五)	
早點					
午餐					
午點					
熱量分析					
第二週	2/7 (一)	2/8 (二)	2/9 (三)	2/10 (四)	2/11 (五)
早點					饅頭+純鮮奶
午餐					高麗菜肉絲蛋炒飯 花枝丸 黃瓜排骨湯 四季水果
午點					中華豆花
熱量分析					671 Kcal
第三週	2/14 (一)	2/15 (二)	2/16 (三)	2/17 (四)	2/18 (五)
早點	地瓜香鬆粥	銀絲捲+純鮮奶	生日蛋糕+大麥飲	廣式燒賣+黑芝麻豆漿	客家板條
午餐	香香水餃 季節時蔬 酸辣湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒松子吻仔魚 番茄炒蛋 季節時蔬 洋蔥雞湯 四季水果	(燕麥飯) 青蒜燒肉片 鮮蔬炒雞絲 季節時蔬 枸杞青木瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 滷素燥 甜煎蔥蛋 季節時蔬 香菇結頭菜湯 四季水果
午點	雞蛋布丁	**元宵甜湯圓**	蔥酥芋頭糕湯	玉米濃湯	麵包+純鮮奶
熱量分析	705 Kcal	731 Kcal	679 Kcal	646 Kcal	705 Kcal
第四週	2/21 (一)	2/22 (二)	2/23 (三)	2/24 (四)	2/25 (五)
早點	肉燥麵疙瘩	穀類脆片+純鮮奶	鮮肉雲吞湯	洋芋鹹粥	鮮肉芙蓉羹
午餐	(營養糙米飯) 紅燒肉 什錦炒雞絲 季節時蔬 味噌紫菜嫩腐湯 四季水果	香菇雞肉小米飯 時蔬雙拼 蘿蔔排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 炒三鮮 雞蛋煲嫩腐 季節時蔬 冬瓜大骨湯 四季水果	麻婆肉醬拌拌麵 季節時蔬 包白雞湯 四季水果	★(營養糙米飯) 皮絲素燒 麻油金針菇 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果
午點	小薏仁湯	雞絲麵	燒仙草	包子+豆漿	銅鑼燒+純鮮奶
熱量分析	679 Kcal	689 Kcal	666 Kcal	641 Kcal	723 Kcal
第五週	2/28 (一)				
早點					
午餐					
午點					
熱量分析					

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表使用食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

